



Hot and Cold Therapy Gel Pack Instructions

For Hot Therapy:

Place the gel pack flat in the microwave and set the power level to high. In a 700 – 800 watt microwave, heat the gel pad no more than 50 seconds. To heat without a microwave, place the gel pack in a large bowl and pour boiling water over it. Keep the gel pad submerged in the water for a minimum of 2 minutes to have it heated sufficiently. Use rubber coated or wooden tongs to remove the gel pad and reduce the risk of puncture.

For Cold Therapy:

Place the gel pack in a freezer for a minimum of one hour before use. Keep the gel pack in the freezer longer for colder and longer therapy sessions. To be able to use your Hot & Cold Therapy Gel Pack for an emergency, keep it in a freezer when it's not in use, so it's always ready for immediate use.

Storage

Keep the gel pad away from extreme heat and open flames. Store in a dry place at room temperature.

Caution

The gel packs can reach very high and low temperatures. Wrap the gel pack in a cloth or towel before applying it to bare skin. People with known or suspected circulatory problems should not use this gel pack except under the direct supervision of a doctor. If the hot or cold therapy becomes uncomfortable, remove the gel pack for a few minutes, then re-apply.

Warning

For external use only. Harmful if swallowed. If gel solution is swallowed, drink several glasses of water and contact your poison control center immediately. Do not puncture outer bag. If the gel pack breaks and the gel comes in contact with skin of eyes, flush with water immediately and call your physician. Keep out of reach of children. Do not mix with combustible materials.

If you have any questions whatsoever regarding your iReliev® Hot & Cold Gel Pack, please contact your reseller or ExcelHealth Inc. at 855-723-2582 or visit www.iReliev.com.



Paquete de gel terapéutico de frío y calor

Instrucciones

Para realizar la terapia de calor:

Coloque el paquete de gel en posición plana en el microondas y establezca el nivel de potencia alta. En un microondas de 700 a 800 vatios, caliente la almohadilla de gel como máximo durante 50 segundos. Para calentarlo sin microondas, coloque el paquete de gel en un tazón grande y llénelo con agua hirviendo. Mantenga la almohadilla de gel sumergida en el agua durante 2 minutos como mínimo para que se caliente lo suficiente. Utilice pinzas de madera o recubiertas de caucho para quitar la almohadilla de gel y evitar que se perforo.

Para realizar la terapia de frío:

Coloque el paquete de gel en el congelador durante una hora como mínimo antes de usarla. Deje el paquete de gel en el congelador durante más tiempo para realizar sesiones de terapia más frías y más largas. Para poder utilizar el paquete de gel terapéutico de frío y calor para una emergencia, manténgalo en el congelador cuando no lo use, para que esté siempre listo para usarlo de inmediato.

Almacenamiento:

Mantenga la almohadilla de gel alejada del calor extremo y la llama abierta. Almacene en un lugar seco a temperatura ambiente.

Precaución:

Los paquetes de gel pueden alcanzar temperaturas muy altas o muy bajas. Envuelva el paquete de gel en un paño o una toalla antes de aplicarlo sobre la piel desnuda. Las personas con problemas circulatorios conocidos o posibles no deben utilizar este paquete de gel, excepto bajo la supervisión directa de un médico. Si la terapia de calor o frío se vuelve incómoda, retire el paquete de gel durante unos minutos, y luego vuelva a aplicarlo.

Advertencia:

Para el uso externo solamente. Es peligroso si se ingiere. Si ha ingerido la solución de gel, beba varios vasos de agua y póngase en contacto con un centro de control de intoxicaciones inmediatamente. No perforo la bolsa exterior. Si el paquete de gel se rompe y el gel entra en contacto con la piel o los ojos, lave con agua inmediatamente y llame a su médico. Manténgalo fuera del alcance de los niños. No lo mezcle con materiales combustibles.

Si tiene alguna pregunta sobre su paquete de gel frío y caliente iReliev®, comuníquese con su distribuidor o ExcelHealth Inc. al 855-723-2582 o visite www.iReliev.com.